

MENÙ INFANZIA E PRIMARIA T. P. - Articolato su 5 Settimane

Contenuto nelle "Linee di indirizzo per la ristorazione scolastica" approvate con Deliberazione della Giunta Regionale n. 59/2014 pubblicata nel Supplemento Ordinario n. 1 al "Bollettino Ufficiale" – Serie Generale n. 23 del 14/05/2014.

MENÙ PRIMAVERA – ESTATE 1^a settimana

SPUNTINO ore 10

| Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|------------------------|--------------------------|-------------------------------|-----------|-------------|
| Yogurt bianco + frutta | Schiacciata al rosmarino | Pane e olio / olio e pomodoro | Plum cake | Pane e olio |

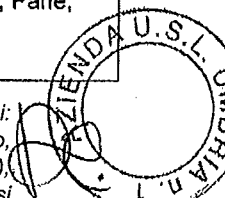
PRANZO

| Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|--------------------------|---------------------|--|---------------------------------|--------------------------------------|
| (20) Risotto al pomodoro | (5) Pasta in bianco | (8) Insalata di farro e verdure dadolate | (10) Minestra in brodo vegetale | (21) Insalata di legumi misti e orzo |
| (30) Frittata | (31) Pesce al forno | (46) Cosce di pollo arrosto | (32) Spezzatino di tacchino | Formaggio morbido |
| Verdura cotta | Verdura cruda | Verdura cotta | Patate arrosto | Verdura cotta |
| Pane integrale | Pane integrale | Pane comune | ½ Pane comune | Pane comune |
| Frutta fresca | Frutta fresca | Frutta fresca | Frutta fresca | Frutta fresca |

Consigli per la CENA (Par. 6 linee di indirizzo per la ristorazione scolastica "Consigli nutrizionali per i genitori", pag. 116)

| Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|--|---|---|---|--|
| Piatto unico con pesce Contorno, Pane, Frutta | Piatto unico con legumi Contorno, Pane, Frutta | Primo piatto al pomodoro Formaggio Contorno, Pane, Frutta | Primo piatto in bianco Legumi oppure insalata di cereali Contorno, Pane, Frutta | Primo piatto con verdure (minestra) Carne rossa Contorno, Pane, Frutta |

Si informano gli utenti che i prodotti presenti nel menu possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo". In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare la dietista del servizio mensa al n. 075 5289266.



MENÙ INFANZIA E PRIMARIA T. P. - Articolato su 5 Settimane

Contenuto nelle "Linee di indirizzo per la ristorazione scolastica" approvate con Deliberazione della Giunta Regionale n. 59/2014 pubblicata nel Supplemento Ordinario n. 1 al "Bollettino Ufficiale" - Serie Generale n. 23 del 14/05/2014.

MENÙ PRIMAVERA - ESTATE 2^a settimana

SPUNTINO ore 10

| Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|------------------------|---------------------------|---------------------------|-------------------------------|------------------------|
| Dolce tipico casalingo | Cake / Pizza al formaggio | Pane e olio / Pane e noci | Pane e olio / Pane e pomodoro | Yogurt bianco e frutta |

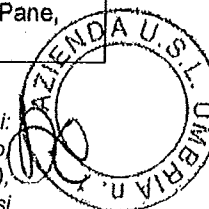
PRANZO

| Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|---|------------------------|----------------------------|--|--------------------------|
| (16) Quadrucci con ceci | (19) Insalata di farro | Antipasto di verdura cruda | (58) Pasta olio e salvia | (11) Pasta al pesto |
| (38) Omelette / frittata al forno con verdure | (31) Pesce al forno | (20) Risotto al pomodoro | (47) Insalata di pollo con ortaggi e piselli | (48) Pizzaiola di maiale |
| Verdura cruda | Verdura cruda | Formaggio fresco | | Verdura cotta |
| Pane integrale | Pane comune | Pane comune | Pane integrale | Pane comune |
| Frutta fresca | Frutta fresca | Frutta fresca | Frutta fresca | Frutta fresca |

Consigli per la CENA (Par. 6 linee di indirizzo per la ristorazione scolastica "Consigli nutrizionali per i genitori", pag. 116)

| Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|--|---|---|--|--|
| Primo piatto con verdure (minestra), Pesce Contorno, Pane, Frutta | Primo piatto con verdure Carne rossa Contorno, Pane, Frutta | Platto unico di pasta ripiena Contorno, Pane, Frutta | Primo piatto con verdure Uovo Contorno cotto, Pane, Frutta | Primo piatto con verdure Legumi Contorno, Pane, Frutta |

Si informano gli utenti che i prodotti presenti nel menu possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo". In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare la dietista del servizio mensa al n. 075 5289266.



MENÙ INFANZIA E PRIMARIA T. P. - Articolato su 5 Settimane

Contenuto nelle "Linee di indirizzo per la ristorazione scolastica" approvate con Deliberazione della Giunta Regionale n. 59/2014 pubblicata nel Supplemento Ordinario n. 1 al "Bollettino Ufficiale" - Serie Generale n. 23 del 14/05/2014.

MENÙ PRIMAVERA - ESTATE 3^a settimana

SPUNTINO ore 10

| Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|-------------------------------|-----------------------|-------------|-------------|------------------------|
| Yogurt alla frutta + biscotti | Schiacciata con olive | Pane e olio | Pane e olio | Yogurt bianco + frutta |

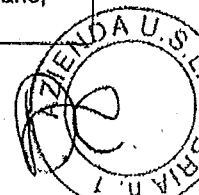
PRANZO

| Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|------------------------|--|---|------------------------------|-------------------------------|
| (2) Pasta al pomodoro | (26) Crema di verdure con crostini di pane | (2) Pasta alla marinara | (21) Risotto ai legumi misti | (56) Gnocchi al ragù vegetale |
| (30) Frittata al grana | (31) Pesce al forno | (50) Petto di tacchino ai ferri / forno | (35) Roast beef di vitello | Prosciutto cotto / crudo |
| Verdura cotta | Verdura cruda | Verdura cotta | Verdura cruda | Verdura cotta |
| Pane integrale | Pane comune | Pane comune | Pane comune | Pane integrale |
| Frutta fresca | Frutta fresca | Frutta fresca | Frutta fresca | Frutta fresca |

Consigli per la CENA (Par. 6 linee di indirizzo per la ristorazione scolastica "Consigli nutrizionali per i genitori", pag. 116)

| Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|--|--|--|---|---|
| Piatto unico con pesce Contorno crudo Frutta | Primo piatto al pomodoro Formaggio Contorno, Pane, Frutta | Piatto unico con legumi Contorno, Pane, Frutta | Primo piatto al pomodoro Uova Contorno, Pane, Frutta | Primo piatto con verdure (minestra) Pesce Contorno, Pane, Frutta |

Si informano gli utenti che i prodotti presenti nel menu possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo". In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare la dietista del servizio mensa al n. 075 5289266.



MENÙ INFANZIA E PRIMARIA T. P. - Articolato su 5 Settimane

Contenuto nelle "Linee di indirizzo per la ristorazione scolastica" approvate con Deliberazione della Giunta Regionale n. 59/2014 pubblicata nel Supplemento Ordinario n. 1 al "Bollettino Ufficiale" - Serie Generale n. 23 del 14/05/2014.

MENÙ PRIMAVERA - ESTATE 4^a settimana

SPUNTINO ore 10

| Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|------------------------|------------------------|-------------------|------------------------|-------------|
| Pane e olio / pomodoro | Schiacciata con uvetta | Pane e marmellata | Yogurt bianco + frutta | Pane e olio |

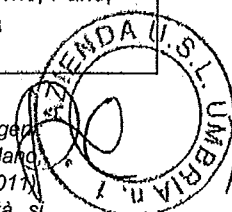
PRANZO

| Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|---|----------------------------|---|------------------------------|----------------------------|
| (8) Riso con dadini di ortaggi e parmigiano | (2) Pasta al pomodoro | (34) Crema di borlotti con crostini di pane | (6) Pasta al ragù di verdure | (20) Risotto al pomodoro |
| Formaggio morbido | (44) Pollo panato al forno | (30) Frittata al forno scamorza e grana | (31) Pesce gratinato | (37) Straccetti agli aromi |
| Verdura cruda | Verdura cotta | Verdura cruda | Verdura cotta | Verdura cruda |
| Pane integrale | Pane comune | ½ Pane comune | Pane comune | Pane integrale |
| Frutta fresca | Frutta fresca | Frutta fresca | Frutta fresca | Frutta fresca |

Consigli per la CENA (Par. 6 linee di indirizzo per la ristorazione scolastica "Consigli nutrizionali per i genitori", pag. 116)

| Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|--|--|------------------------------------|--|--|
| Primo piatto in bianco Pesce Contorno, Pane, Frutta | Piatto unico con legumi Contorno, Pane, Frutta | Pizza Contorno, pane, Frutta | Primo piatto con verdure (minestra) Salumi Contorno, Pane, Frutta | Piatto unico con legumi Contorno, Pane, Frutta |

Si informano gli utenti che i prodotti presenti nel menu possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sèdano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del Reg. UE 1169/2011) come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo". In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare la dietista del servizio mensa al n. 075 5289266.



MENÙ INFANZIA E PRIMARIA T. P. - Articolato su 5 Settimane

Contenuto nelle "Linee di indirizzo per la ristorazione scolastica" approvate con Deliberazione della Giunta Regionale n. 59/2014 pubblicata nel Supplemento Ordinario n. 1 al "Bollettino Ufficiale" - Serie Generale n. 23 del 14/05/2014.

MENÙ PRIMAVERA - ESTATE 5^a settimana

SPUNTINO ore 10

| Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|-------------------|-------------------------------|-------------------------|----------------------------|-------------|
| Pane e prosciutto | Yogurt alla frutta + biscotti | Schiacciata con cipolle | Frutta + Pane e marmellata | Pane e olio |

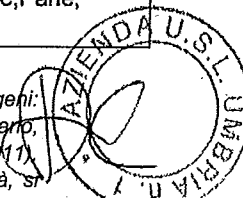
PRANZO

| Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|--------------------------|--|---|---|-----------------------------|
| (2) Pasta alla marinara | (13) Pasta al sugo di pomodoro e fagioli | (45) Pasta aglio, olio e pane grattugiato | (17) Minestrone con orzo | (58) Risotto allo zafferano |
| Prosciutto crudo / cotto | (50) Scaloppa di maiale al limone | Formaggio fresco | (50) Bocconcini di tacchino alla salvia | (40) Pesce al pomodoro |
| | Verdura cotta | Verdura cruda | Verdura cotta | Verdura cruda |
| Patate | Pane comune | Pane comune | Pane comune | Pane integrale |
| Frutta fresca | Frutta fresca | Frutta fresca | Frutta fresca | Frutta fresca |

Consigli per la CENA (Par. 6 linee di indirizzo per la ristorazione scolastica "Consigli nutrizionali per i genitori", pag. 116)

| Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|---|---|--|---|---|
| Primo piatto con verdura (minestra) Uova Contorno, Pane, Frutta | Piatto unico con pesce Contorno crudo, Pane, Frutta | Primo piatto con verdura Pesce Contorno, pane, Frutta | Piatto unico Contorno, Pane, Frutta. Oppure: insalata di cereali Pane, Frutta | Primo piatto al pomodoro Legumi con verdure, Pane, Frutta |

Si informano gli utenti che i prodotti presenti nel menu possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo". In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare la dietista del servizio mensa al n. 075 5289266.



MENÙ INFANZIA E PRIMARIA T. P. - Articolato su 5 Settimane

Contenuto nelle "Linee di indirizzo per la ristorazione scolastica" approvate con Deliberazione della Giunta Regionale n. 59/2014 pubblicata nel Supplemento Ordinario n. 1 al "Bollettino Ufficiale" - Serie Generale n. 23 del 14/05/2014.

MENÙ AUTUNNO - INVERNO 1^a settimana

SPUNTINO ore 10

| Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|---------------|--------------------------|--|-------------------|-------------------|
| Pane con olio | Schiacciata rosmarino | Yogurt alla Frutta + fette biscottate | Dolce artigianale | Pane e marmellata |

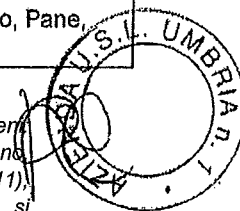
PRANZO

| Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|---------------------------|---|-----------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------|
| (8) Orzo con verdure | (13) Pasta olio e salvia con cannellini | (8) Risotto con verdure | (2) Pasta al pomodoro | (6) Pasta al ragù di verdure |
| Prosciutto crudo/cotto | (38) Frittata con verdure | (42) Fesa di tacchino al forno | Mozzarelline o Formaggio morbido | (55) Pesce alla mugnaia |
| Patate lesse | Verdura cotta | Piselli in bianco | Verdura cruda | Verdura cruda |
| | Pane integrale | | Pane integrale | Pane comune |
| Frutta fresca | Frutta fresca | Frutta fresca | Frutta colta | Frutta fresca |

Consigli per la CENA (Par. 6 linee di indirizzo per la ristorazione scolastica "Consigli nutrizionali per i genitori", pag. 116)

| Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|---|--|--|---|---|
| Primo piatto al pomodoro Pesce Contorno, Pane, Frutta | Primo piatto al pesto Carne rossa Contorno, Pane, Frutta | Primo piatto in bianco Crostino con mozzarella e verdura, Frutta | Piatto unico con Legumi Contorno, Pane, Frutta | Primo piatto con verdure (Minestra) Carne bianca Contorno, Pane, Frutta |

Si informano gli utenti che i prodotti presenti nel menu possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, selenio, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo". In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare la dietista del servizio mensa al n. 075 5289266.



MENÙ INFANZIA E PRIMARIA T. P. - Articolato su 5 Settimane

Contenuto nelle "Linee di indirizzo per la ristorazione scolastica" approvate con Deliberazione della Giunta Regionale n. 59/2014 pubblicata nel Supplemento Ordinario n. 1 al "Bollettino Ufficiale" - Serie Generale n. 23 del 14/05/2014.

MENÙ AUTUNNO - INVERNO 2^a settimana

SPUNTINO ore 10

| Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|-------------|-------------------|------------------------|---------------------------------|-------------|
| Pane e olio | Dolce Artigianale | Yogurt bianco e frutta | Pane e prosciutto crudo / cotto | Pane e olio |

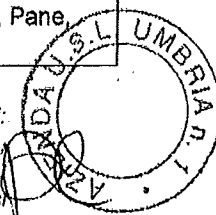
PRANZO

| Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|---|-----------------------|-----------------------------|------------------------|--------------------------|
| (1) Risotto con piselli | (2) Pasta al pomodoro | (3) Crema di verdure e orzo | (4) Gnocchi al ragù | (24) Polenta al pomodoro |
| (33) Polpette / sformato di ricotta e spinaci | (31) Pesce al forno | (32) Spezzatino di tacchino | (30) Frittata al forno | (41) Insalata di legumi |
| Verdura cotta | Verdura cruda | Verdura cotta | Verdura cruda | Verdura cruda filange |
| Pane comune | Pane integrale | Pane comune | Pane integrale | Pane comune |
| Frutta fresca | Frutta fresca | Frutta fresca | Frutta cotta | Frutta fresca |

Consigli per la CENA (Par. 6 linee di indirizzo per la ristorazione scolastica "Consigli nutrizionali per i genitori", pag. 116)

| Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|---|---|---|---|--|
| Primo piatto al pomodoro Carne bianca Contorno, Pane, Frutta | Primo piatto con verdure Salumi Contorno, Pane, Frutta | Platto unico Contorno, Pane, Frutta | Primo piatto in bianco, Pesce Contorno, Pane, Frutta | Primo piatto con verdure (minestra) Salumi Contorno, Pane, Frutta |

Si informano gli utenti che i prodotti presenti nel menu possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del Reg. UE 1169/2011) come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo". In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare la dietista del servizio mensa al n. 075 5289266.



MENÙ INFANZIA E PRIMARIA T. P. - Articolato su 5 Settimane

Contenuto nelle "Linee di indirizzo per la ristorazione scolastica" approvate con Deliberazione della Giunta Regionale n. 59/2014 pubblicata nel Supplemento Ordinario n. 1 al "Bollettino Ufficiale" - Serie Generale n. 23 del 14/05/2014.

MENÙ AUTUNNO - INVERNO 3^a settimana

SPUNTINO ore 10

| Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|-------------|------------------------|----------------------|-------------------|---------------------------------|
| Pane e olio | Frutta e Yogurt bianco | Schiacciata con noci | Dolce Artigianale | Pane e prosciutto crudo / cotto |

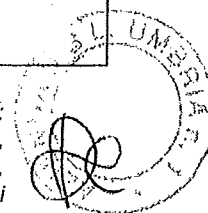
PRANZO

| Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|---------------------------------------|------------------------|--------------------------------------|---------------------------|-----------------------|
| (7) Minestra di legumi passati e orzo | (2) Pasta al pomodoro | (6) Pasta alle verdure e al pomodoro | (16) Pasta e fagioli | (5) Risotto in bianco |
| Formaggio morbido | (32) Rollè di tacchino | (37) Straccetti di carne bianca | (38) Frittata con verdure | (36) Seppie gratinate |
| Patate arrosto | Piselli in bianco | Verdura cruda | Verdura cruda | Verdura cotta |
| | | Pane comune | Pane integrale | Pane comune |
| Frutta fresca | Frutta fresca | Frutta fresca | Frutta fresca | Frutta fresca |

Consigli per la CENA (Par. 6 linee di indirizzo per la ristorazione scolastica "Consigli nutrizionali per i genitori", pag. 116)

| Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|--|--|-----------------------------------|---|---|
| Piatto unico: polenta pasticciata al ragù Contorno, Pane, Frutta | Primo piatto con verdure (minestra) Pesce Contorno, Pane, Frutta | Pizza Contorno crudo Frutta | Primo piatto con verdure Carne rossa Contorno, Pane, Frutta | Piatto unico con legumi Contorno, Pane, Frutta |

Si informano gli utenti che i prodotti presenti nel menu possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo". In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare la dietista del servizio mensa al n. 075 5289266.



MENÙ INFANZIA E PRIMARIA T. P. - Articolato su 5 Settimane

Contenuto nelle "Linee di indirizzo per la ristorazione scolastica" approvate con Deliberazione della Giunta Regionale n. 59/2014 pubblicata nel Supplemento Ordinario n. 1 al "Bollettino Ufficiale" - Serie Generale n. 23 del 14/05/2014.

MENÙ AUTUNNO - INVERNO 4^a settimana

SPUNTINO ore 10

| Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|-------------------|-------------|----------------------------------|----------------------|-------------------|
| Pane e marmellata | Pane e olio | Yogurt frutta + fette biscottate | Tortina al formaggio | Dolce Artigianale |

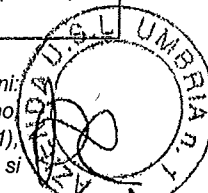
PRANZO

| Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|-------------------------------|---|------------------------------|---|--------------------------|
| (14) Minestra di pasta e ceci | (8) Risotto con zucca gialla | (58) Pasta olio e. zafferano | (14) Risotto con lenticchie decorticate | (24) Polenta al pomodoro |
| Prosciutto crudo / cotto | (39) Polpette / polpettone di vitello al pomodoro | (40) Pesce al pomodoro | (50) Petto di pollo al limone | Formaggio a pasta molle |
| Verdura cruda | Verdura cotta | Verdura cotta | Verdura cruda | Verdura cotta |
| Pane comune | Pane integrale | Pane integrale | Pane comune | Pane comune |
| Frutta fresca | Frutta fresca | Frutta cotta | Frutta fresca | Frutta fresca |

Consigli per la CENA (Par. 6 linee di indirizzo per la ristorazione scolastica "Consigli nutrizionali per i genitori", pag. 116)

| Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|--|---|-----------------------------|--|--|
| Piatto unico con legumi Contorno, Pane, Frutta | Primo piatto al pesto Pesce Contorno, Pane, Frutta | Pizza Contorno Frutta | Primo piatto con verdure (minestra) Uovo Contorno, Pane, Frutta | Primo piatto con verdure Pesce Contorno, Pane, Frutta |

Si informano gli utenti che i prodotti presenti nel menu possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo". In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare la dietista del servizio mensa al n. 075 5289266.



MENÙ INFANZIA E PRIMARIA T. P. - Articolato su 5 Settimane

Contenuto nelle "Linee di indirizzo per la ristorazione scolastica" approvate con Deliberazione della Giunta Regionale n. 59/2014 pubblicata nel Supplemento Ordinario n. 1 al "Bollettino Ufficiale" – Serie Generale n. 23 del 14/05/2014.

MENÙ AUTUNNO – INVERNO 5^a settimana

SPUNTINO ore 10

| Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|-------------|-------------------|------------------------|------------------------|-------------|
| Pane e olio | Pane e marmellata | Yogurt bianco + frutta | Dolce tipico casalingo | Pane e olio |

PRANZO

| Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|--------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------|----------------------------------|--|
| (9) Pasta e patate | (8) Risotto con verdure | (2) Pasta al pomodoro | (16) Quadrucci con crema di ceci | (17) Minestrone di verdure e orzo |
| (38) Omelette / frittata con verdure | (43) Polpette / polpettone di pesce | (42) Arista al forno | Formaggio morbido | (44) Crocchette / bocconcini di pollo al forno |
| Verdura cotta | Verdura cruda | Verdura cotta | Verdura cruda | Verdura cotta |
| Pane comune | Pane integrale | Pane comune | Pane comune | Pane integrale |
| Frutta fresca | Frutta fresca | Frutta fresca | Frutta fresca | Frutta fresca |

Consigli per la CENA (Par. 6 linee di indirizzo per la ristorazione scolastica "Consigli nutrizionali per i genitori", pag. 116)

| Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|--|---|--|---|---|
| Primo piatto con verdure tonno / pesce Contorno, Pane, Frutta | Piatto unico con pasta ripiena Contorno, Pane, Frutta | Piatto unico con legumi Contorno, pane, Frutta | Piatto unico con pesce Contorno, Pane, Frutta | Primo piatto in bianco Salumi Contorno, Pane, Frutta |

Si informano gli utenti che i prodotti presenti nel menu possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, selenio, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del Reg. UE 1169/2011) come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo". In caso di necessità invitano gli utenti a contattare la dietista del servizio mensa al n. 075 5289266.

